

## ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ



### ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਕੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ?

ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ 7 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਦੇਰੀ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ **ਮੁਫਤ** ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

### ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ▶ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ
- ▶ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ
- ▶ ਵਿਵਹਾਰ
- ▶ ਸਿੱਖਣਾ
- ▶ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ
- ▶ ਬੈਠਣਾ, ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਰਿੜ੍ਹਣਾ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਵੱਡਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਾਂਗੇ:

- ▶ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇਵਾਂਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਉਚਿੱਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਆਮ ਡਾਕਟਰ (ਜੀਪੀ), ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ (ਪਲੇਅ-ਗਰੁੱਪ) ਕੋਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ
- ▶ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ
- ▶ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ NDIS ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ ਨੂੰ ਨਾਲ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ▶ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ▶ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ)
- ▶ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਦੁਬਾਰੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



Delivering the NDIS in  
your community

## ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸਚਿੰਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਰਸ, ਕਿਸੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ), ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ (ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ) ਜਾਂ ਬਾਲਵਾੜੀ (ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ) ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੈ।

## ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ

ਅਸੀਂ NDIS ਨਾਲ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ ਹਾਂ। ਸਾਡੀਆਂ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 7 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮੈਲਬੌਰਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਉਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਮੈਲਬੌਰਨ, ਹਿਊਮ ਮੋਰਲੈਂਡ, ਪੱਛਮੀ ਮੈਲਬੌਰਨ, ਬਰਿਮਬੈਂਕ ਮੈਲਟਨ ਅਤੇ ਬੇਅਸਾਈਡ ਪਨੈਸੁਅਲਾ ਖੇਤਰ।

ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ 60 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ BSL ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ [ndis.gov.au/early-childhood/about-us](https://www.ndis.gov.au/early-childhood/about-us) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਮੁੱਢਲੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ



ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ  
**1300 BSL NDIS**  
**(1300 275 634)**



ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ  
[ecei.access@bsl.org.au](mailto:ecei.access@bsl.org.au)



ਇੱਥੇ ਜਾਓ [ndis.gov.au/early-childhood](https://www.ndis.gov.au/early-childhood) or [ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach](https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach)

## ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS) ਨੂੰ 131 450 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਦੱਸੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੇ ਨਾਲ ਫੋਨ ਕਰਾਂਗੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।



Delivering the NDIS in  
your community